



Dirigido a Profesionales Sanitarios

Se impartirá *on-line*/presencial desde los salones de la Real Academia Nacional de Farmacia desde las 16:30 horas a las 19.00 horas.

Al final del Curso se concederán diplomas de asistencia. El curso estará acreditado por la Universidad Complutense (solicitado) y concederá 2 créditos EJC a los profesionales sanitarios que lo soliciten. Se requerirá la realización de una evaluación *on-line* a tal fin.

La obesidad es la enfermedad metabólica más prevalente del siglo XXI. Es uno de los componentes, junto a dislipemia, diabetes tipo 2 e hipertensión, que se acepta forman parte del síndrome metabólico. No obstante, su importancia clínica es aún mayor, ya que la relación con muchas patologías altamente prevalentes, como las enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, diferentes tipos de cáncer, afectaciones respiratorias, endocrinas, músculo-esqueléticas, etc. son innegables. La obesidad y otros componentes del síndrome metabólico adquirieron además un papel relevante durante la Pandemia COVID 19, ya que el pronóstico de la patología era mucho peor en enfermos obesos, hipertensos y con alteraciones cardiometabólicas. Por ello, el conocimiento, prevención y tratamiento de

la obesidad constituyen temas prioritarios de salud y mecanismos por los que reducir sus comorbilidades. El VIII Curso Avanzado sobre "Obesidad y Cardiometabolismo. Abordaje Holístico" supone una puesta al día, en la que se estudian y tratan muchos aspectos centrales de dicha patología y de sus comorbilidades asociadas. Este VIII Curso pretende además, en el marco de la Real Academia Nacional de Farmacia, el acercamiento de profesionales, investigadores y docentes seniors y noveles interesados en el tema de obesidad y el síndrome metabólico con acercamiento a los factores nutricionales, genéticos, de estilo de vida, metabólicos, hormonales, así como a la importancia de la atención farmacéutica en su prevención y tratamiento.

M A T R I C U L A C I Ó N

Información e inscripción
www.ranf.com/VIIIObesidad

Plazo: 28 de febrero
Gratuito

On-line / Presencial

secretaria@ranf.com

Real Academia Nacional de Farmacia
c/ Farmacia 11 - 28004-Madrid
34 91 531 03 07

Organizado por:



Real Academia
Nacional de Farmacia

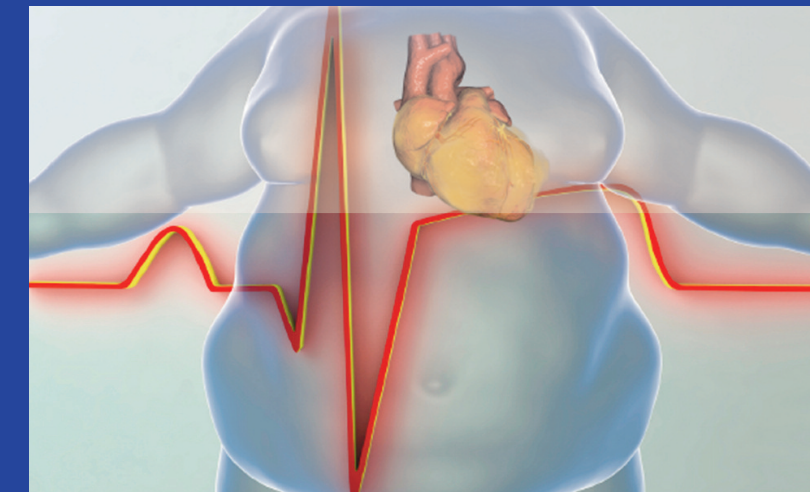
Patrocinado por:



novo nordisk®



VIII Curso Avanzado sobre Obesidad y Cardiometabolismo. Abordaje holístico.



Directora Cátedra NovoNordisk
Ascensión Marcos Sánchez

Asesoramiento científico
J. Manuel Martínez-Sesmero
Asesoramiento acreditativo
Francisco J. Sánchez Muniz



Semana 1. Primer día - 18 marzo (martes)	
15:45.	Recogida de Documentación y Firmas.
16:00-16:30.	Presentación. Antonio Luis Doadrio Villarejo. Presidente de la RANF y Susana Granado de la Orden. Directora Nacional de Acceso Regional de Novo Nordisk
16:30-17:00.	Manuel Castillo Garzón. Fisiopatología de la obesidad y su implicación cardiometabólica.
17:00-17:30.	Francisco J. Sánchez-Muniz. Obesidad central un componente clave del síndrome metabólico. Bases nutricionales.
17:30-17.45	Break: Café
17:45 -18:15.	José Manuel Paredero. La importancia de los KPIs en el abordaje de la Obesidad/ Diabetes.
18:15-18:45	Susana Monereo Megías. Papel de la inflamación y oxidación en el síndrome metabólico.
18:45-19:00:	Discusión. Preguntas y aclaraciones

Semana 1. Segundo día - 19 marzo (miércoles)	
16:30-17:00.	Susana Belmonte Cortés. La importancia de la promoción de la salud en el manejo de la obesidad y el síndrome metabólico.
17:00-17:30.	Mercedes Salaiques Sánchez. Riesgo cardiovascular en obesidad.
17:30-17.45	Break: Café
17:45-18:15	Marcela González Gross. Gasto energético. Papel en la prevención y tratamiento de la obesidad y síndrome metabólico.
18:15-18:45	Juan Antonio Madrid Pérez. Cronobiología de la obesidad.
18:45-19:00:	Discusión. Preguntas y aclaraciones

Semana 2. Tercer día - 25 marzo (martes)	
16:30-17:00.	Alfonso Calle Pascual. Obesidad y su relación con la Diabetes tipo 2.
17:00-17:30.	Amelia Martí del Moral. Papel de los telómeros en la obesidad.
17:30-17.45	Break: Café
17:45-18:15	Lina Badimon Maestro Fisiopatología de la obesidad y su implicación cardiometabólica.
18:15-18:45	Pedro Pérez Segura Obesidad y cáncer.
18:45-19:00:	Discusión. Preguntas y aclaraciones

Semana 2. Cuarto día - 26 marzo (miércoles)	
16:30-17:00.	Rosa Del Campo Moreno. Microbiota, microbioma y sus alteraciones asociadas a la obesidad.
17:00-17:30.	Miguel Ángel Rubio Herrera. Dietoterapia de la obesidad. Ventajas y riesgos cardiometabólicos.
17:30-17.45	Break: Café
17:45-18:15	Irene Bretón Lesmes. El mal llamado ayuno intermitente ¿Una nueva solución dietética?
18:15-18:45	José Ramón Rodríguez Encinar. Retos de la atención primaria en el abordaje de la obesidad.
18:45-19:00:	Discusión. Preguntas y aclaraciones

Semana 3. Quinto día - 1 abril (martes)	
16:30-17:00.	Juan Tamargo Menéndez. Perspectivas futuras de la farmacoterapia en la obesidad.
17:00-17:30.	Mario García Gil. El mundo de las Insulinas en la Diabetes tipo 2 y el Síndrome Metabólico.
17:30-17.45	Break: Café
17:45-18:15	J. Manuel Martínez-Sesmero. Interacción fármaco-nutrientes en el tratamiento de la obesidad central. Riesgos metabólicos.
18:15-18:45	José Manuel Izquierdo Palomares. Gestión integral del proceso farmacoterapéutico en pacientes diabéticos: perspectiva atención primaria.
18:45-19:00:	Discusión. Preguntas y aclaraciones

Semana 3. Sexto día - 2 abril (miércoles)	
16:30-17:00.	Teresa Molina García. Gestión integral del proceso farmacoterapéutico en pacientes diabéticos: perspectiva hospitalaria.
17:00-17:30.	Alberto Pardo Hernández. Planificación sanitaria como elemento clave para combatir la pandemia de la obesidad.
17:30-17.45	Break: Café
17:45-18:15	J. Alfredo Martínez Hernández. Dietas de Precisión en la Prevención y Tratamiento de la Obesidad.
18:15-18:45	Ascensión Marcos Sánchez. Conferencia de Clausura. Inmunonutrición en la Obesidad y el Síndrome metabólico.
19:00	ENTREGA DE DIPLOMAS Y CLAUSURA DEL CURSO Antonio Luis Doadrio Villarejo. Presidente de la RANF. Susana Granado de la Orden. Directora Nacional de Acceso Regional de Novo Nordisk.